



Technisch beleidsplan FC Abcoude 2011-2014.





Inhoud

Inleiding	pagina 3
Communicatie en het uitdragen van het technisch beleid	pagina 4
Technische organisatie	pagina 5
Doelstelling voor het lopend seizoen	pagina 7
Beleid per categorie	pagina 8
Uitwisselen van spelers	pagina 11
Beleidsplan in de praktijk: TIC	pagina 12
Voorwaarden voor een goede training	pagina 16
Voor en na de training	pagina 18
Wedstrijdzaken	pagina 18
Afspraken voor jeugdselectie en selectieteams FC Abcoude	pagina 19

Bijlagen bij technisch beleidsplan en extra documenten:

- technische trainers informatie
- keepers handboek
- coördinatoren handboek
- leiders handboek
- functie omschrijvingen
- normen en waarden reglement





Inleiding

Iedere vereniging heeft een andere manier van omgaan met (jeugd)voetballers. Bij de ene voetbalclub is de hele organisatie afgestemd op de getalenteerde jeugdspelers en hun doorstroming naar het eerste elftal. Bij de andere club staat de sportieve ontplooiing van alle (jeugd)spelers centraal. Hun leeftijd, motivatie en spelniveau speelt nauwelijks een rol. Twee totaal verschillende uitgangspunten die bepalend kunnen zijn voor het (jeugd)beleid van een club.

Waar kies je als voetbalvereniging voor?

“FC Abcoude kiest ervoor om de jeugd van de vereniging op te leiden en ze op een dusdanig peil te laten spelen dat inpassen in de seniorenafdeling zonder al te veel aanpassingen kan plaatsvinden. Het uiteindelijke doel is dat in de toekomst de selectie(s) in een hogere klasse gaan spelen met zoveel mogelijk eigen opgeleide spelers.”

Dit voetbalbeleidsplan vormt daarbij een leidraad voor het bestuurlijke- en begeleidende kader. In het plan staat nauwkeurig beschreven welke doelen de vereniging stelt ten aanzien van de ontwikkeling van de specifieke kenmerken van de speler en van het elftal. Omdat deze visie nu beschreven staat geeft het houvast aan leiders en trainers. De lijn die de vereniging volgt om (jeugd)voetballers op te leiden is er in terug te vinden. Bij het ontwikkelen van dit beleidsplan is de gehele vereniging in kaart gebracht. Er zijn gesprekken gevoerd met alle betrokkenen zoals bestuursleden, leiders, trainers en spelers. Zij konden hun wensen naar voren brengen hoe het plan er in hun ogen uit moest komen te zien. Iedereen toonde zich erg betrokken en kon invloed uitoefenen op de inhoud. Dit plan is dus specifiek op FC Abcoude geschreven naar aanleiding van positieve en negatieve ontwikkelingen binnen onze eigen vereniging. Overwegingen die een belangrijke rol hebben gespeeld zijn bijvoorbeeld de organisatiestructuur, de verenigingscultuur, het aantal leden, de accommodatie, de financiële middelen, de plaats van de vereniging in de gemeenschap en tenslotte de doelstelling van de club.





Communicatie en het uitdragen van het technisch beleid

Om het technisch beleid bij FC Abcoude te kunnen ontwikkelen en implementeren is de inzet nodig van onder anderen:

- Bestuursleden
- Technisch Jeugd coördinatoren
- Organisatorische coördinatoren
- Trainers van alle elftallen
- Commissie leden

Over de voortgang van het plan moeten vermeldingen gedaan worden op de website. Om nieuwe mensen bekend te maken met de vereniging is er aan het begin van ieder seizoen een ouder/speler informatiedag. Die is met name bedoeld voor spelers en ouders van de E- en F pupillenteams.

Waarom het beleidsplan vastleggen in een document?

Om het te kunnen toetsen, om het technisch kader aan te sturen en om onze voetbalactiviteiten beter te organiseren. Daarnaast vooral om de jeugd en de selectie kwalitatief beter, meer georganiseerd en taakbewuster te laten voetballen. Daarbij staan het plezier, de prestatie en de ontwikkeling van de spelers naast elkaar.

De volgende punten krijgen in het beleidplan aandacht:

Ontwikkelen en implementeren van technisch beleid met hierin:

- Beleidsplan: Taak, functieomschrijving van alle spelers in diverse spelpatronen vanaf de zeven tellen F, E (1-3-3) en D,C,B,A en senioren selecties(1-4-3-3 /1-3-4-3). Op leeftijd geschreven.
- Actiepunten: ontwikkeling per leeftijd in oefenstofboek (zie bijlage)
- Basistechnieken (van dribbelen tot aan kappen en draaien. Enzovoort)
- Passen en trappen in gerichte vormen
- Afrondvormen. Van spel tot aan positiegericht
- Partij- en positiespel naar leeftijdscategorie. Van 4<->4 naar 7<->7 naar 11<->11 (taakbewust, tactiek, organisatie, voetbalvermogen)





Het technisch plan omvat:

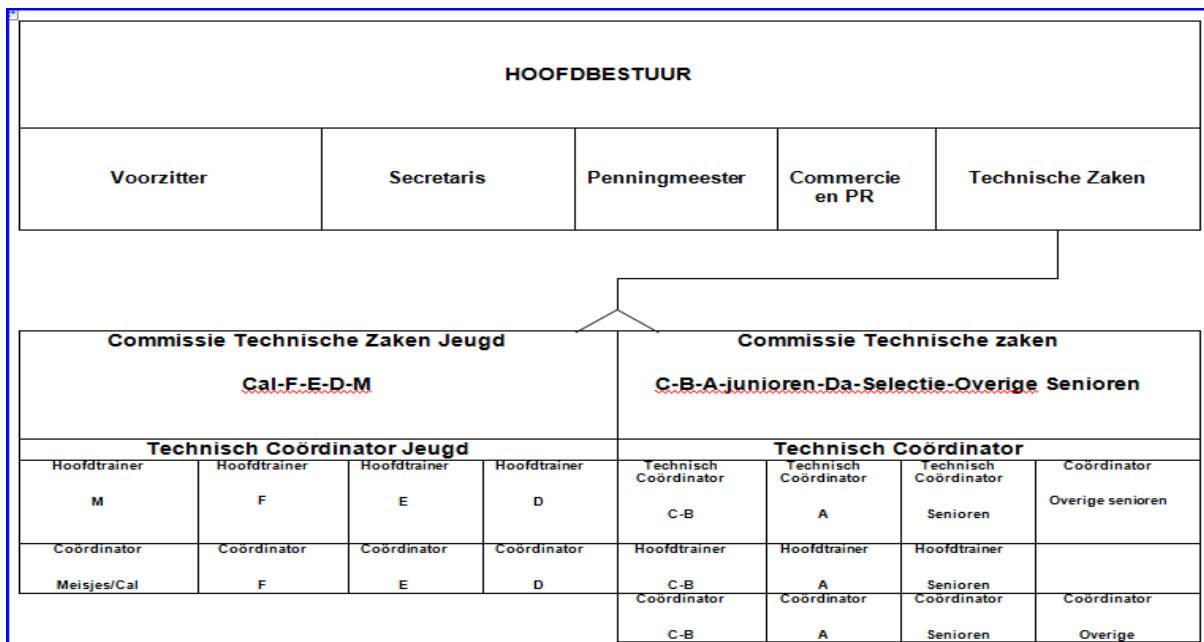
- Specifieke taakomschrijving per positie (7<->7 en 11<->11)
- Organisatie elftal per linie
- Kunnen handelen in de vier voetbal hoofdmomenten
- Positie en partijspellen
- Probleemstellingen die zich voordoen tijdens wedstrijden
- Deze probleemstelling trainbaar maken
- Conditie en mogelijk krachttraining, afhankelijk van de groep
- Begeleiding en coachen. Onderling coachen

Technische organisatie FC Abcoude

In dit beleidsplan wordt de opbouw van de technische organisatie met de meest belangrijke functies beschreven.

Organisatie structuur:

Organigram





Bestuur
Technische Zaken

TJC/Commissie
Cal- M-F-E-D
TJC: vacant

TC/Commissie
C-B-A-Senioren
TC: Vacant

Trainers

M- Peter Bon
F- Sel: Ge v Wees
F-overig: vacatures
E-Sel: Vacature
(Coen/Willem)
D-Sel: Dave/Jordi
D2- Johan Stravers
D-overig: Vacatures

Coördinatoren

M- Peter Bon
F- Sel: HT + Ass
F-overig: vacatures
E-Sel: HT + ass
D-Sel: HT + ass
D-overig: Daniel Katz

Trainers

Zo-Selectie:
HT- Rin1 van Rhoon
Ass- Jus Geus
Za-selectie:
HT: Vacature

A-Sel
HT: Jan Verbeeten
Ass: Wouter Vooijs
B-Sel
HT: Vacature
Ass: Vacature
Overige B
Vacature
C-Selectie
HT: Ruud v Wageningen
Ass- Vacature
Overige C: vacatures
Dames
HT: Michael/Ron

Coördinatoren

Zo-Selectie:
Andre Lens
Hans Ligtfoot
Govert de Ruijter
Zo-overige:
Andre Lens
A-junioren:
Vacature/Minke
Wiggerink
B-Selectie:
Vacature
C-Selectie
HT + ass + Paul Bon
C-Overig
Paul Bon

Dames
Ron/Michael





Functie omschrijving:

Coördinator Jeugd (junioren/pupillen)

De Coördinator Jeugd is het aanspreekpunt voor het bestuur en de Technisch Coördinatoren Jeugd. De Coördinator Jeugd is verantwoordelijk voor de organisatorische gang van zaken bij zijn (leeftijd) groep en deelt de niet selectie teams in. De Coördinator Jeugd is aanspreekpunt voor de trainers, leiders en ouders van de niet selectie teams binnen zijn categorie.

Technisch Coördinator Jeugd (junioren/pupillen)

De Technisch Coördinator Jeugd is het aanspreekpunt voor het bestuur en de Coördinatoren Jeugd. Hij is verantwoordelijk voor de hele technische gang van zaken bij zijn (leeftijd) groep. Ook voor de trainers, leiders en ouders fungeert hij als aanspreekpunt voor de selectie teams binnen zijn categorie.

- Begeleiden van spelers en trainers in alle zaken die betrekking hebben op techniek en tactiek
- Coachen van trainers en leiders tijdens trainingen en wedstrijden
- Bijeenkomsten organiseren voor de trainers om elkaar bij te praten, te evalueren en te corrigeren
- Samen met coördinator en trainers bepalen van de elftalindeling
- Bewaken van de uitvoering en evaluatie van het technisch beleid
- Evalueren en bespreken van het functioneren van het technisch kader
- Behoud van het technisch kader
- Bevorderen van de ontwikkelingen van het technisch kader
- Ontwikkelen, organiseren en stimuleren van voetbalactiviteiten
- Stimuleren tot en organiseren van (bij)scholing
- Begeleiding op het gebied van training en coachen
- Invulling geven aan en afspraken maken over communicatie

De Technisch Coördinatoren Jeugd en Coördinatoren Jeugd D-E-F-M maken deel uit van de nog te vormen Pupillen commissie of Commissie Technische Zaken Jeugd.

De Technisch Coördinatoren Jeugd en Coördinatoren Jeugd C-B-A maken deel uit van de nog te vormen Commissie Technische Zaken Junioren en Senioren.





Voor het seizoen 2011 – 2014 is de personele invulling als volgt:

Technische Coördinatoren:

Selecties

Zondag selectie

Zaterdag selectie

A – junioren

B-C junioren

D-E-F Pupillen

Dames en Meisjes

Rini van Roon/Jur Geus

Vacant

Jan Verbeeten

Martin Berrevoets

Eddy Teuben E-sel Ge van Wees F-sel

Peter Bon/Ron Daniels

Coördinatoren:

Selectie Zondag

Overige senioren

A junioren

B junioren

C junioren

D junioren

E pupillen

F pupillen

Coördinator meisjes/dames

Andre Lens

Andre Lens

Minke Wiggerink

Vacant

Paul Bon

Daniel Kats ?

Sicco Marsman ?

Peter Bon

Peter Bon/Ron Daniels

Technisch kader

Onder (technisch) kader verstaan we bij FC Abcoude:

- Hoofdtrainers
- Assistent trainers
- Coördinatoren
- Jeugd trainers
- Leiders
- Verzorgers

Het (technische) kader (Pupillen commissie /Commissie Technische Zaken Jeugd en Commissie Technische Zaken Junioren / Senioren komt minimaal 1 x per maand bij elkaar.





Doelstellingen 2011-2014

Voor alle leeftijdscategorieën maken we de doelstellingen en het technisch kader kenbaar:

E- en F-pupillen:

Opbouw naar prestatief beleid voor de E/F 1-4 zijn selectie. Overige F/E teams naar strekte en op leeftijd zo hoog mogelijk indelen. De F/E selectie teams komen minimaal uit in de 1^{ste} klasse. De F/E 1 spelen structureel in de 1^{ste} klasse en de F/E2 structureel in de 2^{ste} klasse. De F/E 3 minimaal indelen in de 2^{ste} klasse en de F/E 4 in de 3^{de} klasse. Doelstelling met de F/E selectie teams is door te stromen naar de hoogst mogelijke klasse (F/E-Top).

D-junioren:

Minimaal hoofdklassen.

Komen in het seizoen 2011/2012 uit in de 1^{ste} klasse. Doel is door professionalisering van de aanpak volgend seizoen mee te kunnen doen voor promotie naar de hoofdklasse klasse.

C-junioren:

Minimaal hoofdklasse.

Komen in het seizoen 2011/2012 uit in de 1^{ste} klasse. Doel is door professionalisering van de aanpak volgend seizoen mee te kunnen doen voor promotie naar de hoofdklasse klasse.

B-junioren:

Minimaal hoofdklasse.

Verder ontwikkeling om in de komende jaren in de hoogste regionen mee te kunnen doen en promotie afdwingen naar de divisie.

A-junioren:

Minimaal Hoofdklasse.

Verder ontwikkeling om in de komende jaren in de hoogste regionen (divisie) mee te kunnen doen om naadloos aan te sluiten bij de zondag senioren selectie.

Selectie Zondag 1 en 2

Stabiele 2^{de} klasser voor het 1^{ste} selectie team en promoveren naar en handhaven in de reserve 1^{de} klasse voor het 2^{de} selectie team. Zowel de Zondag 1 als de zondag 2 laten bestaan uit zoveel mogelijk zelf opgeleide spelers uit de eigen jeugdopleiding.





Selectie Zaterdag

FC Abcoude zal trachten het zaterdag voetbal afdeling de komende jaren weer op peil te brengen. De zaterdag 1 komt minimaal en structureel uit in de 4^{de} klasse en tracht promotie af te dwingen naar de 3^{de} klasse. Hierop zal ook het selectie beleid en de trainersstaf moeten worden aangepast. De zaterdag 1 zal in de toekomst meer en meer gaan fungeren als vangnet voor A-junioren die doorstromen naar de senioren om die een mogelijkheid bieden om op zaterdag of zondag te voetballen. Door het actief werven van spelers zal worden geprobeerd zo veel mogelijk senioren teams op zaterdag te laten spelen. Het streven is om binnen een paar jaar ook op de zaterdag weer een boeiende selectie te hebben.

Beleid per categorie

De verenigingsdoelstelling is aangegeven in de inleiding, maar per leeftijdscategorie is de beleid verschillend.

We gaan vanaf de jongste pupillen het beleid vastleggen. De technische staf, de leiders en de spelers weten dan vanuit welke afspraken ze kunnen gaan voetballen om de doelstellingen te realiseren. Zoals eerder geschreven, behandelen we in het beleid diverse afspraken vanuit speltechnisch oogpunt. Deze afspraken maken we om geen discussie te krijgen over welke speler(s) waar speelt (spelen) en meegaat (meegaan) met welk elftal. De uiteindelijke indeling wordt bepaald door het technisch kader.

F- en E pupillen

De spelertjes in de F/E pupillen moeten natuurlijk gewoon plezier in het voetbal hebben. Voor ons is de schone taak weggelegd om deze spelers zo goed mogelijk de basis voetbaltechnieken te leren. We hanteren een opsplitsing waarbij de F/E1-4 t/m F/E1-4 prestatief zullen worden benaderd. Bij de overige elftallen zal voornamelijk het recreatieve aspect worden benadrukt. Voor alle spelers zal een speler volgsysteem worden gehanteerd omdat vooral bij deze leeftijdsgroepen de ontwikkelingen van een individuele speler snel kunnen gaan. In het systeem zullen de volgende punten worden vastgelegd: Een verslag van waar we op gelet hebben. De punten waarop hij zich heeft ontwikkeld en de punten waarop hij zich nog beter kan ontwikkelen. De Technische Coördinatoren beheren dit volgsysteem en zorgen ervoor dat er drie momenten zijn waarop een speler wordt beoordeeld. De hoofdtrainers, trainers, leiders, coördinatoren en een onafhankelijk persoon die niet betrokken is bij het betreffende team, voeren deze beoordelingen uit.

Bij deze leeftijdsgroepen zullen de spelers worden ingedeeld op basis van hun kwaliteiten, inzet en voetbalbeleving. Zoals reeds eerder genoemd zal voor de teams 1 t/m 4 van beide leeftijdscategorieën een selectiebenadering worden gehanteerd. Doelstelling voor zowel de





F1-2 als de E1-2 zal zijn om op hoofdklasse niveau te kunnen spelen. Door middel van een prestatieve aanpak verwachten wij dit op korte termijn te kunnen realiseren.

Ontwikkelingspunten voor deze leeftijdscategorie zijn: vanuit 7<->7 kunnen spelen, controle over de bal krijgen , prestatief kunnen spelen.

Team indeling:

- F/E 1-2: bestaat uit 2^{de} jaars pupillen eventueel aangevuld met 1^{ste} jaars(*)
- F/E 3-4: bestaat uit alleen 1^{ste} jaars pupillen en worden opgeleid voor de 1^{ste} selectie teams
- Overige teams worden zoveel mogelijk naar leeftijd en talent ingedeeld.

(*)Dit zijn spelers die zowel fysiek als technisch er aan toe zijn om direct in F/E 1-2 te spelen om zich verder te ontwikkelen. De technische Coördinator van de F/E pupillen, de trainer en de Coördinator beoordelen welke spelers in aanmerking komen. De coördinator bepaalt in overleg met de trainers op welk niveau de overige F/E teams competitie gaan spelen.

D pupillen

De doelstelling voor de D pupillen is dat we binnen een jaar weer op hoofdklasse niveau spelen en dat kunnen handhaven. Bij de D pupillen hanteren we een strak selectiebeleid. Vanuit het beleidsplan maakt de hoofdtrainer hierover afspraken met de technisch coördinator Jeugd.

Team indeling:

- D1: bestaat uit 2^{de} D pupillen eventueel aangevuld met 1^{ste} jaars(*)
- D2: bestaat uit alleen 1^{ste} jaars D pupillen die worden opgeleid voor het 1^{ste} team
- D3: bestaat uit voornamelijk 2^{de} jaars D pupillen
- Overige teams worden naar leeftijd en talent samengesteld

(*)Dit zijn spelers die zowel fysiek als technisch er aan toe zijn om direct in de D1 te spelen om zich verder te ontwikkelen. De coördinator van de D pupillen, de trainer en de technisch coördinator beoordelen welke spelers in aanmerking komen. De coördinator bepaalt in overleg met de trainers op welk niveau de overige D elftallen competitie gaan spelen.

Ontwikkelingspunten voor deze leeftijdscategorie: vanuit 11<->11 kunnen spelen, prestatief kunnen spelen, organisatorisch en taakbewust kunnen spelen en handelen in teamverband.





Meisjes

Meisjes vallen onder het pupillen beleid. Meisjes spelen in principe bij meisjes en worden naar leeftijd en talent ingedeeld volgens de het pupillen beleid van FC Abcoude.

Uitzonderlijke talenten stromen door naar jongens teams in overleg met het technische kader.

C- en B junioren

FC Abcoude moet structureel op hoofdklasse niveau voetballen. Dat is ook de doelstelling voor de C- en B junioren. Met het spelerspotentieel, de trainers en de structuur van de vereniging moet FC Abcoude binnen enkele jaren minimaal 4^{de} divisie kunnen spelen. Ook voor deze categorie geldt dat de indeling plaats zal vinden op basis van kwaliteit, inzet en voetbalbeleving. Indeling van de diverse spelers in de verschillende elftallen zal door de trainers en de Technisch Coördinator Jeugd plaatsvinden.

Ontwikkelingspunten voor deze leeftijdscategorie: vanuit 11<->11 kunnen spelen, prestatief kunnen spelen, organisatorisch en taakbewust kunnen spelen en handelen in teamverband.

A junioren

De doelstelling voor de A junioren is om minimaal in de hoofdklasse te spelen. Het elftal bestond in het seizoen 2010-2011 uit maar liefst 6 1^{ste} jaars spelers. De verwachting is daarom dat deze lichter eventueel volgend jaar promotie zal kunnen afdwingen. Om doorstroming naar de seniorenselectie te waarborgen dan zal dit de grootste en meest actuele ontwikkeling binnen FC Abcoude zijn.

Tweede selectie elftal en selectie <23 jaar

Het tweede elftal zal zich de komende jaren in de reserve 2^{de} klasse gaan ontwikkelen en trachten promotie af te dwingen naar de reserve 1^{ste} klasse om binnen twee jaar een stabiele reserve 1^{de} klasser zijn.





Selectieprocedure <23:

De trainer bepaalt in overleg met de hoofdtrainer Zo1 en hoofdtrainer A-junioren welke spelers in deze selecties uitkomen. Er komt structureel overleg tussen deze drie personen over het belang van de ontwikkeling van het tweede elftal en de selectie <23. De ontwikkeling van deze spelers is essentieel om het tweede elftal als kweekvijver voor het eerste elftal te kunnen laten fungeren. Voor potentiële eerste elftalspelers (tijdelijke afvallers, blessuregevallen, enz.) is het tweede een team waar ze toch hun niveau kunnen halen.

Naast bovengenoemde aanpak is de keuze gemaakt om A junioren en tweede elftal meer samen te laten trainen en spelen om de overgang van de jeugd naar de senioren te verkleinen en de A junioren kennis te laten maken met grotere leeftijdsverschillen en andere interesses. A junioren en tweede elftal hebben competitiespelen als doel. Het is mogelijk om A junioren in te passen bij senioren vanwege ontwikkeling jeugdspelers.

Hoofdtrainers A junioren en tweede elftal zijn gediplomeerd KNVB trainers en hebben aantoonbare prestatieve ervaring.

Eerste elftal

Doelstelling voor het eerste elftal is een stabiele 2^{de} klasser te worden. In de komende jaren zal het eerste zich verder moeten ontwikkelen en groeien, want na deze periode zal het elftal (binnen vijf jaar) eventueel moeten kunnen doorgroeien naar de 1^{ste} klasse KNVB. Onder leiding van een gediplomeerde trainer die de ervaring heeft om dit soort uitdagingen aan te gaan.

Selectieprocedure:

De hoofdtrainer bepaalt de selectie voor het eerste elftal en zal binnen het beleid en in overleg met de Technisch Commissie op diverse aspecten overleggen en evalueren over de ontwikkeling van het eerste elftal. In dit overleg komen onderwerpen naar voren zoals:

- Spelsysteem (1-4-3-3/1-3-4-3)
- Spelerspotentieel
- Afspraken voor gehele selectie
- Trainingskamp
- Faciliteiten (gehele selectie)
- Trainingmateriaal
- Scouting
- Begeleiding
- Verzorging





De groepsgrootte van het eerste elftal bestaat uit: zestien/achttien spelers en twee keepers. Deze groep is bereikbaar voor de A junioren en de spelers van het tweede elftal. Hun doelstelling moet zijn bij het eerste elftal te komen. Overige punten zoals beschreven bij A junioren en tweede elftal

Trainer: gediplomeerde KNVB trainer oefenmeester 2.

Uitwisselen van spelers

Elke trainer of leider ervaart meerdere keren per seizoen het probleem dat hij spelers te kort komt. Dit kan zijn door privé omstandigheden, blessures of schorsingen. Vandaag de dag is afwezigheid vanwege de (school)vakanties eveneens aan de orde. Over het uitwisselen van spelers maken wij afspraken die voor iedereen gelden binnen FC Abcoude. Voor een selectie elftal (vanaf de D, C, B, A, tweede elftal en eerste elftal) zijn de volgende regels van kracht:

- In eerste instantie neemt de desbetreffende hoofdtrainer contact op met trainer van het opvolgende elftal, respectievelijk D2, C2, B2, A2, tweede, derde.
- Als er in deze elftallen vanwege een geldige reden geen spelers beschikbaar zijn dan neemt betreffende hoofdtrainer contact op met de Technisch Coördinator van de betreffende leeftijdscategorie. Die neemt contact op met de coördinator van de daaronder spelende jeugd en maakt duidelijk waarom hij hem benadert. Hij geeft aan voor welke speler of positie hij de voorkeur geeft.
- De coördinator neemt contact op met de trainer/leider van het bewuste elftal en bespreekt het verzoek. Hierbij geldt dat er een geldige reden moet zijn voor afwijzing. Met andere woorden: verenigingsbelang gaat voor eigen belang

Als de coördinatoren er onderling niet uitkomen nemen ze contact op met de technisch coördinator. Hij zal beslissen (eventueel in overleg met het bestuurslid technische zaken) welke oplossing voor de vereniging het beste is.

Als een speler van dusdanig van kwaliteit is, of zich tijdens het seizoen dusdanig ontwikkelt, zal de trainer/leider altijd moeten handelen in het belang van de speler en in het belang van de vereniging. Dat wil zeggen dat de trainer/coördinator de betrokken speler of spelers moet voordragen voor overgang naar een hoger spelend elftal. Dit fenomeen kan zich ook in een lager spelend elftal voordoen. Het besluit zal altijd worden genomen in overleg met de betrokken coördinatoren en de technisch coördinator. Indien noodzakelijk ook met het bestuur. De overweging om een speler terug te zetten vanwege tekortkomingen op voetbaltechnisch gebied zal ook besproken worden zoals hierboven beschreven.





Meetrainen:

Na de winterstop zal elke Coördinator vier tot zes namen van spelers aandragen om eventueel vanaf februari bij toerbeurt in een hogere leeftijdscategorie mee te trainen. Vanzelfsprekend in overleg met de betrokken trainers. Dit geldt uitsluitend voor de selectie elftallen. Een speler (of zijn ouders) heeft (hebben) altijd het laatste woord in de hierboven beschreven regels. Om invloed van buitenaf zo beperkt mogelijk te houden zal een verschil van inzicht in een rechtstreeks gesprek worden besproken. Alle betrokkenen, zoals hoofdtrainer, trainer technisch coördinator, coördinator, bestuurslid, speler en (indien noodzakelijk) de ouders zijn gesprekspartners. Als een speler na dit gesprek aangeeft het aanbod wel of niet te accepteren legt de technische commissie zich neer bij het besluit.

Beleidsplan in de praktijk: TIC

Het beleidsplan moet praktijkgericht zijn. Met andere woorden: het is geschreven vanuit de gedachte dat het in de praktijk uitvoerbaar is. Afgekort TIC

T = Techniek I = Inzicht C = Communicatie

We bespreken in dit hoofdstuk de richtlijnen van het beleidsplan.

F en E pupillen

De combinatie F- en E pupillen is gekozen omdat diverse mogelijkheden elkaar op technisch gebied goed opvolgen. Het gaat dan met name over de ontwikkeling vanuit de basis.

F jeugd

Vanuit de basistechniek baas worden over de bal. Het spelen van allerlei voetbalspelletjes vormt in deze fase de training. Dat wil zeggen veel balcontacten en richting aanbrengen in het spel. Kleine partij vormpjes: 2<->2, 3<->3 en 4<->4

E jeugd

De basis vanuit de F verder ontwikkelen en leren om 7<->7 te spelen. Met behulp van de basisspelvormen de technische basisvaardigheden zo realistisch mogelijk ontwikkelen. Het kind spelend in een sfeer vol spelvreugde en spelbeleving vertrouwd maken met de elementen en de moeilijkheidsfactoren van het spel. Denk daarbij aan spelweerstand, spelingrediënten, medespelers, tegenstander en positiespel.

Technisch kader

F en E coördinator

Hoofdtrainer F en E pupillen

Technisch coördinator pupillen

Bestuurslid technische zaken





D jeugd

De basis van 7<->7 ontwikkelen naar 11<->11. Het ontwikkelen van inzicht in en herkennen van spelbedoelingen. De teamfuncties introduceren. Taakbewust, tactiek, organisatie en voetbalvermogen. De overstap naar 11<->11 kenmerkt zich door nieuwe veranderde oriëntatie. Grotere ruimte, grotere afstanden, meer spelers (tegenstanders), meer acties, nieuwe spelregels en een andere taakverdeling. Doelstelling kenbaar maken Spelsystemen 1-4-3-3 en 1-3-4-3 vertalen naar de praktijk.

Begeleiding

De trainers en leiders zullen in deze leeftijdscategorie vaak ouders zijn maar bij voorkeur niet. De hoofdtrainers voor de F/E 1-4 en D 1-2 worden aangesteld vanuit een technisch oogpunt en het heeft de uitdrukkelijke voorkeur dat dit geen ouders zijn maar trainers met een diploma (Cursus JVT) of een kandidaat met een aantoonbaar voetbalverleden en trainerservaring. De communicatie en de begeleiding zullen vanuit het technisch kader intensief zijn om ervoor te zorgen dat we de basis in deze leeftijdscategorieën zo goed mogelijk neerzetten.

Technisch kader

Coördinator pupillen
Technisch Coördinator pupillen
Hoofdtrainer
Bestuurslid technische zaken

C- en B junioren

Vanuit 11<->11 kunnen spelen, prestatief kunnen spelen, organisatorisch en taakbewust kunnen spelen. Handelen in teamverband en toepassen van selectiebeleid. Het verder ontwikkelen van inzicht in en het herkennen van spelbedoelingen en algemene uitgangspunten in de hoofdmomenten: balbezit tegenpartij, veroveren van de bal, elftal in balbezit en balverlies. C junioren hebben (ontwikkelen) de wedstrijd als middel terwijl B junioren hebben (ontwikkelen) de wedstrijd als doel.





Ontwikkelingspunten:

- Specifieke taakomschrijving 11<->11
- Rendement van de taakuitvoering in relatie tot het teamresultaat. Dit is de basis die vanuit de C junioren wordt vertaald naar de B junioren. Vanuit deze basisgedachte ontwikkelt de speler zich verder. Anders: wie is geschikt voor welke positie en taak?
- Herkennen van situaties en doelmatig handelen
- Leren omgaan met andere speelwijzen (eigen team en tegenstander)
- Organisatie elftal per linie
- Inzicht hebben in de vier hoofdmomenten
- Positie- en partijspelen
- Probleemstellingen die zich voordoen in de wedstrijd bespreekbaar maken en trainbaar maken
- Mentale aspecten aangeven
- Begeleidend coachen en beïnvloedbaar coachen
- Voor de spelers: onderling coachen

Begeleiding

De hoofdtrainer van de C- en B-Selectie is bij grote voorkeur geen ouder en kwalitatief in staat deze aspecten te trainen en te coachen. De hoofdtrainer van de C-selectie en de B-Selectie is bij voorkeur een gediplomeerd trainer (JVT, TC III en/of heeft aantoonbare trainingservaring).

Technisch kader

Coördinator junioren

Technisch Coördinator junioren

Hoofdtrainer(s) C en B junioren.

Bestuurslid technische zaken

A junioren, tweede elftal en selectie < 23 jaar

Om de overgang van junioren naar senioren en selectievoetbal geleidelijker te laten verlopen, hebben we de keuze gemaakt om de A junioren dichter tegen de senioren aan te zetten. Zo kunnen de A junioren wennen aan het voetbal in de senioren en begrip krijgen om met verschillende leeftijden te voetballen en andere interesses te ervaren.





Ontwikkelingspunten vanuit de A junioren en tweede elftal:

- Competitie rijpheid en optimale rijpheid ten behoeve van senioren- en selectievoetbal
- Maximaal resultaat competitie (doel)
- Organisatie elftal
- Taaktraining per positie
- Taakbewust (teamorganisatie, teambelang)
- Handelen binnen de vier hoofdmomenten
- Rendement
- Specialisatie of multifunctionele beïnvloeding
- Ontwikkeling speler specialisme
- Mentale beïnvloeding
- Conditie en krachttraining

Begeleiding

Hoofdtrainer A junioren en trainer tweede elftal zijn gediplomeerde trainers en hebben aantoonbare ervaring in het training geven aan selectie elftallen. Zij weten de regels na te leven van selectievoetbal en zijn in staat bovengenoemde ontwikkelingspunten over te dragen op het elftal en de spelers. Zij creëren een dusdanig voetbalklimaat dat er optimaal gepresteerd kan worden.

Technisch kader

Coördinator Senioren
Technisch Coördinator Senioren
Hoofdtrainer A-junioren
Trainer 2^{de} elftal
Hoofdtrainer 1^{ste} elftal
Bestuurslid technische zaken

Bovengenoemd technisch kader vormt tevens de Commissie Technische Zaken (CTZ).





Eerste elftal

Deze groep bestaat uit ongeveer zestien/achttien spelers waaronder twee keepers. De samenstelling en grootte van de groep kan op inzicht van de hoofdtrainer aangepast worden. In deze groep is sprake van een prestatief klimaat en spelers zijn bewust van hun taak en verantwoording. deze groep moet bereikbaar zijn voor spelers van het 2^{de} team en de A junioren. Zij krijgen dan ook de kans om met het 1^{ste} team mee te trainen en wedstrijden mee te spelen, zodat de hoofdtrainer(s) ze kan beoordelen en hun ontwikkeling kan volgen. Het moet een eer zijn om in het 1^{ste} te mogen spelen en trainen. Overige ontwikkelingspunten zoals beschreven bij het 2^{de} team en de A junioren met de aanvulling zoals hierboven beschreven onder het 1^{ste} elftal.

Begeleiding

De hoofdtrainer van het 1^{ste} team is een gediplomeerd trainer. Hij is in het bezit van het diploma oefenmeester 2 (UEFA b) en beschikt over aantoonbare ervaring met begeleiding en coachen van standaardelftallen op 3^{de} klasse niveau of hoger.

Technisch kader

Coördinator senioren
Technisch Coördinator Senioren
Technisch Coördinator Junioren
Hoofdtrainer A-junioren
Trainer 2^{de} elftal
Hoofdtrainer 1^{ste} elftal
Bestuurslid technische zaken

Bovengenoemd technisch kader vormt tevens de Commissie Technische Zaken (CTZ).





Voorwaarden voor een goede training

“Bij een goede training gaat het niet om de leuke oefeningen, maar vooral hoe de trainer met die oefenstof omgaat. Dat hij zodanig met die oefenstof werkt en op een manier les geeft dat de spelers beter worden en iedere training iets leren.”

Bij jeugdtrainingen zien we vaak dat sommige goedwillende trainers zonder doelstellingen werken. Ze houden de jeugdspelers voornamelijk bezig, maar dit is niet voldoende om een goede (jeugd)opleiding te realiseren. Iedere trainer die bij FC Abcoude werkt en een spelersgroep onder zijn hoede heeft moet er voor zorgen dat al zijn trainingen op een juiste wijze is georganiseerd en op een verantwoorde manier wordt gegeven. Dat moeten de uitgangspunten zijn. Elke training moet voldoende leermomenten bevatten op basis van T.I.C (Techniek, Inzicht en Communicatie)

Bij de jongste spelertjes is aantal punten belangrijk:

Beweging

De jeugdspelertjes moeten tijdens de training zo veel mogelijk in beweging zijn. Dus geen rij maken waarbij de spelertjes om bijvoorbeeld drie minuten aan de beurt zijn. Zorg voor een overzichtelijke organisatie

Balcontacten

De spelertjes moeten bij de training zoveel mogelijk balcontacten hebben. Rondjes lopen en conditionele vormen horen (tot de C junioren) niet in jeugdtrainingen thuis. Zoek veel voetbalgerichte basisvormen, zoals dribbelen, drijven, plaatsen en trappen. Speel kleine partijspelletjes. Maximale partijspelletjes 4<-> 4. In deze kleine partijvormpjes komen de spelertjes veel aan de bal, ze krijgen meer overzicht en er vallen veel doelpunten.

Begeleiding

Zoals eerder beschreven moeten de spelertjes op elke training iets leren. Daarnaast is het belangrijk dat de trainer in staat is door middel van observatie de fout te ontdekken. Hij is capabel om deze fout eruit te halen door een eenvoudige en begrijpelijke opmerking of aanwijzing, zodat de spelers een bepaalde basistechniek onder de knie krijgen. Herhaling is de basis om dingen te leren. Maar varieer met herhalingen zodat de training boeiend blijft.

Plezier

Vanzelfsprekend zorgt de trainer er voor dat de spelers plezier hebben in de training. Daarom gebruikt hij regelmatig verschillende oefenstof, waarbij hij ook de herhalingen van diverse aandachtgebieden niet mag vergeten.





Trainingsopbouw

De methodiek van een oefening van makkelijk naar moeilijk aangepast aan de leeftijdsfase zorgt ervoor dat een speler op een juiste en rustige manier zich een voetbaltechniek kan eigen maken. Wees niet bang om diverse trainingen aan een bepaald onderwerp aandacht te besteden. De training bestaat uit drie fases ook weer afgestemd op de leeftijdsfase.

Eerste fase: oriëntatiefase

Hier oefent de gehele spelersgroep het te trainen onderdeel.

Tweede fase: oefen- en leerfase

Hierbij oefenen de spelers specifiek een bepaalde stof die moeilijk onder de knie te krijgen is. Dit gaat vaak in een partij- of positie spel of in een afrondvorm, indien mogelijk gericht op een linie.

Derde fase: toepassingsfase

Deze fase staat vaak in het teken van een partijvorm waarin het getrainde voetbalprobleem niet meer voorkomt of de geoefende oefenstof in een partijvorm duidelijk zichtbaar wordt. Bij de voorbereiding van een training (op papier) moet de trainer rekening houden met:

- Leeftijd van de spelers
Concentratie, aandacht, begrip, belasting
- Geoefendheid
Wat kunnen ze aan. Dus niet te moeilijk, maar ook niet te makkelijk
- Arbeid - rustverhouding
Belasting (TIJD) bepalen per oefenvorm
- Materiaal
Hoeveelheid ballen, pionnen en hesjes
- Weer en terreinomstandigheden
Koud? Dan geen wachttijden. Hoe groot is de ruimte waar ik een oefenvorm in laat plaatsvinden?
- Aantal spelers
Speler of ouders af laten bellen als een speler afwezig is. Dit in verband met de training die je voorbereidt
- Technisch beleid
Rekening houden met de maandplanning





Voor en na de training

Zorg dat je als trainer ruim op tijd bent om de training klaar te zetten en de ballen op te pompen. Neem pionnen en hesjes mee naar het veld. Ontvang de spelers en zorg dat ze niet direct met een bal aan de gang gaan. Dit kan storend zijn voor een andere groep die nog aan het trainen is of het levert mogelijk blessures op voor je eigen spelers. Maak goede afspraken wanneer een training wel of niet doorgaat. Zorg dat je een leergierige, enthousiaste en een geconcentreerde groep hebt.

Leg de oefenvormen uit volgens het principe: PRAATJE, PLAATJE, DAADJE. Na afloop van de training alle spullen met elkaar opruimen en opbergen in de daarvoor bestemde ruimtes. De training afsluiten als collectief met de NABABEL. Dit kan gaan over de training of gericht zijn op de wedstrijd in het weekend. Training netjes wegschrijven in map of klapper inclusief doelstellingen, tekening en coach momenten. Vorderingen van spelers en het elftal opschrijven. Beschrijven tijdens training (vanaf D junioren) Presentielijst invullen en aantekeningen maken waarom speler(s) niet aanwezig is (zijn) (vanaf D junioren) Tijd is tijd.

Wedstrijdzaken

Bepaal thuis de opstelling of doe dat ruim van te voren op de club. Neem de tijd om je voor te bereiden. Maak de opstelling aan de hand van het trainingsbezoek en de reservebeurten. Bij de standaard elftallen uitgaan van het selectiebeleid. Wedstrijdbespreking en speelwijze op een heldere en duidelijke wijze aan de spelers vertellen. Deze bespreking altijd in een kleedkamer of in een rustige ruimte houden. Gebruik (indien aanwezig) een white board om je bedoelingen duidelijk te maken. Deze bespreking ruim van te voren voorbereiden. Afspraken maken over de spelhervattingen. Wie neemt de corners links en rechts? Wie neemt de vrije trappen? Denk daarbij ook aan welke soort vrije trap het is. Wie neemt de penalty? Bespreek ook de organisatie van het elftal (hoofdmomenten). Hoe te handelen in diverse situaties. Let ook op de linies. Taken per linie. Geef zo mogelijk de individuele speler aandacht. Voor, tijdens de wedstrijd en in de rust blijven spelers, trainer(s) en leiders bij elkaar om als groep de wedstrijd te beleven. Maak na afloop van de wedstrijd een verslag van je eigen team en dat van de tegenstander. Dit kun je voor de returnwedstrijd altijd gebruiken om en aantal aandachtspunten te bespreken. Waar ging het goed en waar niet? Het is een hulpmiddel om zaken te beïnvloeden of te voorkomen. Beschrijf ook het gehele seizoen de topscorer en de speler met de meeste assists. Wie heeft de meeste trainingen bezocht? Beloon deze speler in overleg met elkaar met een aardigheidje op voetbalgebied. Als de wedstrijd afgelast is trainen de selectie teams vanaf de D junioren altijd. Zorg eventueel voor een schaduwwedstrijd. Indien mogelijk op het kunstgrasveld. Er moet altijd een mogelijkheid zijn om iets anders te doen of bij een geldige reden de gehele groep vrij te geven. Bijgevoegd wedstrijdformulier (zie bijlage).





Afspraken voor jeugdselectie en selectieteams FC Abcoude

Bepalend voor een plaats in een selectie zijn de technische- en tactische kwaliteiten, de fysieke toestand, de inzet en de mentaliteit. Maar ook het gedrag in de groep, het gedrag tijdens de trainingen en de wedstrijden ten aanzien van tegenstanders, medespelers, begeleiding en arbitrage. Een overweging is tenslotte het nakomen van de hieronder genoemde afspraken. Ze zijn allemaal gebaseerd op de realiteit. Of het nou gaat om hobby of om prestatie. Als een speler kiest voor selectievoetbal dan heeft hij ook gekozen voor de plichten van een selectiespeler. Plan studie, werk, vakantie en hobby's zodanig dat aan de voetbalverplichtingen voldaan kan worden. Een selectiespeler zorgt ervoor dat hij voor alle competitiewedstrijden beschikbaar is. Alle geselecteerde spelers zijn (afhankelijk van het niveau van het selectie team) verplicht twee of drie keer per week de groepstraining te volgen. De trainer bepaalt waar, of en in welk elftal een selectiespeler speelt. Het uitgangspunt hierbij is dat iedere geselecteerde speler zo hoog mogelijk wil spelen en ook zal spelen op het niveau waarvoor de technische staf hem geschikt acht. Alle selectiespelers zijn verplicht zich beschikbaar te stellen als wisselspeler of basisspeler van welk selectieteam dan ook. Tot en met de D pupillen zal een speler na een reservebeurt minimaal twee op elkaar volgende wedstrijden in de basisopstelling spelen onder voorwaarde dat hij aan zijn selectie verplichtingen heeft voldaan. Vanaf de C junioren (prestatie) bepaalt de trainer in alle redelijkheid of en waar een selectiespeler speelt. Voetballen in een ander elftal dan het elftal waar de selectiespeler in uitkomt (selectie) is zonder de toestemming van de leider(s) en trainer niet toegestaan. In de voorbereiding zal een selectiespeler in diverse elftallen en op diverse posities kunnen spelen. Dit hoeft geen consequenties te hebben. Iedere wedstrijd die een selectiespeler in de voorbereiding speelt (in welk elftal dan ook) wordt beoordeeld en intern besproken. Deze beoordeling speelt dus mee als de uiteindelijke beslissing genomen wordt wie in het hoogste elftal komt. Van iedere selectiespeler wordt verwacht dat hij er alles aan doet en hij er alles voor over heeft om altijd fit op trainingen en op wedstrijddagen te verschijnen om optimaal te kunnen presteren. Als op zaterdag de wedstrijd voor zaterdag of zondag afgelast is dan is er wel een training. De spelers informeren zichzelf bijtijds bij hun leider of trainer.





Geblesseerde en geschorste spelers horen bij de ploeg. Ze zijn dan ook aanwezig bij de trainingen en de wedstrijden van hun team. Bespreek incidentele uitzonderingen met de trainer en leider. Iedere wisselspeler zit in de dug-out. Iedere gewisselde speler volgt het verloop van de wedstrijd vanuit de dug-out. Tijdens de warming up is iedereen uniform gekleed in een warming up shirt of in een trainingspak. Selectiespelers die spelen met een rugnummer, spelen met een nummer dat past bij zijn positie in het veld. Selectiespelers gaan correct om met het trainingspak en het wedstrijdtenue van FC Abcoude. Als je het shirt van FC Abcoude draagt vertegenwoordig je de club zoals de club vertegenwoordigd wil worden. Dat wil zeggen: geen enkel commentaar op de leiding, geen commentaar en reactie op de begeleiding, toeschouwers en supporters. Maar ook geen opzettelijke grove overtredingen en geen wangedrag zoals spugen, slaan, schoppen, natrappen, schelden enzovoort. De scheidsrechter bedanken en de tegenstander feliciteren. Ook na een nederlaag. Alle spelers bepalen het gezicht en de uitstraling van FC Abcoude. Alle spelers dragen scheenbeschermers. Iedereen is in het veld uniform en netjes gekleed. Iedereen heeft het shirt in de broek en de kousen omhoog. De wisselers zijn gekleed in een uniform warming up shirt of een trainingspak.

FC Abcoude dat zijn we met z'n allen.

